



Согласовано
МОБУ СОШ с Кага
А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на 13.14.2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		
1	Салат из свеклы	40	0,5	2,9	3,2	42
2	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,3	110
3	Котлета рыбная с соусом томатным	60/40	10,5	4,08	5,16	99
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
5	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Итого					467

Завтрак 2

1	сок в индивидуальной упаковке	200	2	0,4	40,2	188
2	апельсин	150	1,35	0,3	12,2	64,5

Обед. С 1 по 4 кл дети с овз

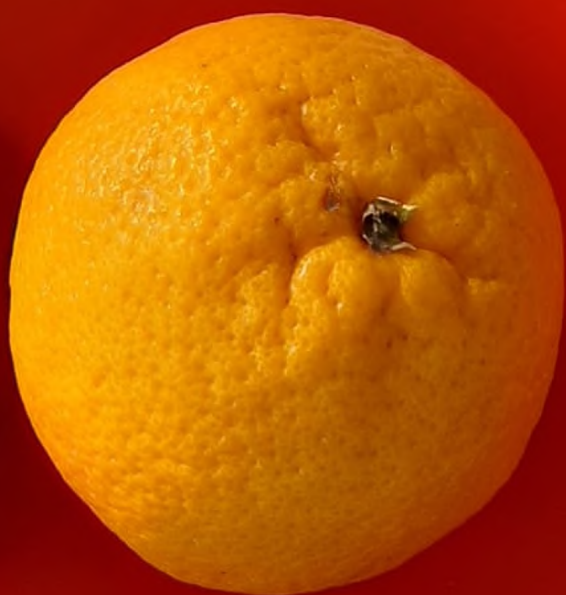
№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		
1	Суп картофельный с бобовыми	230	6,9	3,99	38,33	230
2	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,1	28,41	157
3	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,5	7,2	8	130
4	Компот из свежемороженных ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
5	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
6	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	Итого по					907

стоимость питания за день по категориям

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

